

Ablaufplan Samstag 08.10.2022

	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4
09:00				
09:15				
09:30	60m			Kugel
09:45			60m	
10:00	Weit1			
10:15		60m		
10:30			Stab	
10:45				
11:00				60m
11:15				
11:30		Weit1		Hoch1
11:45	Kugel			
12:00				
12:15				
12:30				
12:45				
13:00				
13:15	Hoch1	Kugel	Weit1	
13:30				Stab
13:45				
14:00				
14:15				
14:30				
14:45				
15:00		Hoch1	Kugel	
15:15				
15:30	400m			
15:45				
16:00				400m
16:15				
16:30		400m		
16:45			400m	
17:00				

Ablaufplan Sonntag 09.10.2022

	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4
09:00	60m Hü			
09:15		60m Hü		
09:30	Diskus 1		60m Hü	
09:45				60m Hü
10:00			Hoch1	
10:15				Speer1
10:30				
10:45		Diskus 1		
11:00	Stab			
11:15				
11:30				
11:45				Weit1
12:00		Speer1	Diskus 1	
12:15				
12:30				
12:45				
13:00				
13:15			Speer1	
13:30		Stab		Diskus 1
13:45				
14:00				
14:15				
14:30	Speer1			
14:45				
15:00			1500m	
15:15				1500m
15:30				
15:45	1500m			
16:00		1500m		
16:15				
16:30	Siegerehrung			
16:45	Siegerehrung			
17:00				